H.V.P. Mandal's

Degree College of Physical Education, Amravati

(Multi Faculty Autonomous College)

Department of Yoga

Name/Title of Programme	Shit Kalin Yoga & Nisargupchar Shibir, Chikhaldara
Date.	From 1 to 06 Nov. 2023
Time.	From 5.30 am To 10.00 pm
Venue.	Girijan Sharrik Shikshan Maha., Uppar Plato Chikhaldara, Amravati
No.- of Participants	M: 26 F: 62 Teacher: 15 **Total: 103**
President of function with Designation (Opining Ceremony)	Dr. Arun Khodaskar
Inaugurator of function with Designation	Sh. Rajendra Somvanshi Nagaradhksh, Chikhaldara
Chief Guest	Sh. Mohan Chvhan, Principal Girijan Mahavidhlya, Chikhaldara
President of function with Designation (Oclosing Ceremony)	Ms. Maya Mane, Tahasildar, Chikhaldara
Guest Speaker	
Organizing Secretary	Dr. S. M. Labde HOD, Department of Yoga, DCPE Amravati Sh. Nitin Kale Asstt. Prof. DCPE Amravait
Organizing Committee Members	Mr. Pratik Pathare Asstt. Prof. DCPE Amravait Mr. Vijay Ganjare
Name of Anchors (संचालन)	Mr. Sandip Mandale Asstt. Prof. DCPE Amravait
Vote of Thanks	Dr. S. M. Labde HOD, Department of Yoga, DCPE Amravati

48 वे शीतकालीन योग निसर्गोपचार प्रशिक्षण शिबिर व वारसा सहल

श्री हनुमान प्रसारक मंडळ -भारतीय ज्ञान परंपरा केंद्र श्री हनुमान प्रसारक मंडळ द्वारा संचालित डिग्री कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, अमरावती च तर्फे १ नोव्हेंबर ते ०६ नोव्हेंबर २०२३ ला ४८ व्या शीतकालीन योग व निसर्गोपचाराचे आयोजन उप्पर प्लेटो योग केंद्र येथे करण्यात आले

त्याचे उद्घाटन आज दिनांक एक नोव्हेंबर 2023 ला संपन्न झाले कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ अरुण खोडस्कर माजी प्राचार्य डिग्री कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन अमरावती , आंतरराष्ट्रीय योग गुरु हे होते तर उद्घाटक म्हणून राजेंद्र सोमवंशी माजी नगराध्यक्ष चिखलदरा हे व्यासपीठावर उपस्थित होते सोबत श्री मोहन चव्हाण प्राचार्य गिरीजन महाविद्यालय चिखलदरा डॉ सूर्यकांत पाटील ज्येष्ठ योग तज्ञ श्री हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ हे व्यासपीठावर उपस्थित होते

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉक्टर सूर्यकांत पाटील यांनी केले ,तर संचलन प्राध्यापक प्रतीक पाथरे तर आभार डॉ सुनील लाबडे, योग विभाग प्रमुख यांनी मानले

दुसऱ्या दिवशी पासून सकाळी ५ ला जागरण ५.३० ते ६. ०० वाजेपर्यंत एरोबिक ६ नंतर प्रातः भ्रमण ला चिखलदऱ्यातील विविध पॉईंट्स पाहण्यात आले नंतर ध्यान वर्ग घेण्यात आले त्या नंतर एकत्रीकरण करून HVPM च्या ध्वजाचे ध्वजवंदन करून प्रार्थना घेतल्या त्यानंतर शुद्धिक्रिया व योगासनांचा वर्ग घेण्यात आले त्या नंतर सर्व शिबिरार्थ्यांना स्वाकर नास्ता देण्यात आला. ठीक १० ते ११. ३० पर्यंत तात्त्विक तासिका घेण्यात आल्या त्यानंतर १२ वाजता जेवण व जेवण झाल्यानंतर चिखलदरा येथील जवळपास च्या गावातील नागरिकांचे सामाजिक व स्वास्थ्य सर्वेक्षण केले गेले त्या करिता १ प्रश्नावली तयार करण्यात आली होती . त्या मध्ये मोथा , शिवनी, गावाचे सरपंच व पोलीस पाटील यांची अनुमती घेऊन शिबिरातील शिबिरार्थ्यांनी गावातील प्रत्येक घरास भेट देऊन सर्वेक्षण केले. गावातील सामाजिक , स्वास्थ्य संबंधी समस्या तसेच ग्रामीण भागातील विविध प्रश्नांचा शिबिरातील विद्यार्थी/ विद्यार्थिनींनी अनुभव घेतला त्यांच्या संवेदना जाणून घेतल्या. त्या नंतर सायंकाळी भजन व हनुमान चालिसा घेण्यात आल्या त्यानंतर भोजनाचा आस्वाद सर्व शिबिरार्थ्यांनी घेतला, त्यानंतर ८ ते ९. ३० पर्यंत चर्चासत्र , गीताई पठण व पुढील दिवशी चा दिनाधिकारी घेऊन दिवसाची सांगता करण्यात आली दिनांक ५ नोव्हेंबर २०२३ ला चिखलदरा येथील गाविलगड किल्ल्यावर हेरिटेज वॉक चे आयोजन करून किल्ल्यामधील कचरा संकलन करण्यात आले तर दिनांक ४ जून २०२३ ला रात्री सांस्कृतिक कार्यक्रम घेण्यात आले त्या मध्ये विद्यार्थ्यांनी आपल्या कलागुणांचे प्रदर्शन केले

शिबिराचे समारोप दिनांक ०५ नोव्हेंबर २०२३ ला करण्यात आला अध्यक्षस्थानी योग तज्ञ डॉ सूर्यकांत पाटील तर प्रमुख उपस्तीथी प्रा. श्री नितीन काळे प्रा अर्चना देशपांडे ,प्रा. प्रमोद शिरभाते प्रा प्रतीक पाथरे, प्रा वैशाली केने, प्रा प्रणय पवार व्यासपीठावर उपस्तिथ होते या वेळी सर्वांनी प्रमाण पत्र वितरित करण्यात आले.

या शिबिरामध्ये 26 मुली 62 मुले व १५ शिक्षक व शिक्षेतर कर्मचारी असे एकून

१०३ शिबिरार्थ्यांनी उपस्थिती दर्शविली